

# CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

A Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), por meio da Universidade Aberta do SUS (UNA-SUS), certifica que

**Geovanna Araujo Gonçalves**

CPF nº **06479680537**, concluiu o curso **“Cuidado da Criança e do Adolescente com Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária à Saúde”**, produzido pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), na categoria qualificação profissional, com carga horária de **30** horas.



**Sheila Rubia Lindner**

Professora do Departamento de Saúde Pública  
Universidade Federal de Santa Catarina

Florianópolis, 3 de outubro de 2025

O curso aborda as orientações para diagnóstico da situação abordada e formas práticas de cuidado das condições de alimentação, atividade física, comportamento sedentário, sono e saúde mental. O objetivo é apoiar as equipes de saúde nas intervenções e, para isso, descrevemos as principais estratégias comportamentais que podem ser utilizadas pelos profissionais da saúde no cuidado da criança e do adolescente diagnosticados com obesidade.

Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC)  
CNPJ: 83.899.526-0001/82

Período em que o(a) aluno(a) realizou o curso: 03/10/2025 a 03/10/2025

Código do curso: 46641  
Código da oferta: 419617



## Conteúdo Programático do Curso “Cuidado da Criança e do Adolescente com Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária à Saúde”

**OBJETIVO GERAL:** Apoiar as equipes de saúde a ofertar o cuidado para crianças e adolescentes diagnosticados com sobrepeso e obesidade segundo o Índice de Massa Corporal (IMC).

### CONTEÚDO:

**Unidade 1 - Obesidade: Magnitude, principais causas e repercussões em crianças e adolescentes**

**Unidade 2 - Diagnóstico do Sobrepeso e da Obesidade em Crianças e Adolescentes**

**Unidade 3 - Organizando o Cuidado de Crianças e Adolescentes com Obesidade na APS**

**Unidade 4 - Orientações para Abordagem de Crianças para Abordagem de Crianças e Adolescentes com excesso de peso e comorbidades ou obesidade**

**Unidade 5 - Cuidado Multicomponente: Avaliação, Recomendações e como colocar em prática**

**Unidade 6 - Principais Estratégias para Auxiliar na Mudança de Comportamento**

